

კლინიკური შემთხვევა #3 - სცენარი:

სცენარი- 35 წლის მამაკაცი საეჭვო COVID-19-ით - შემთხვევა გადმოცემულია 112-ის მიერ:

პაციენტის შემთხვევა შეირჩა ისე, რომ პროტოკოლის მიხედვით, ის უნდა გადამისამართებულიყო ოჯახის ექიმთან, მას (ოჯახის ექიმს) კი, უნდა შეეთავაზებინა ბინაზე დარჩენა და სატელეფონო მონიტორინგი.

პაციენტი არის 35 წლის მამაკაცი

უჩივის ტემპერატურის მატებას 37.2- 37.5 გრადუსამდე. ზოგად საერთო სისუსტეს, ოფლიანობას უპირატესად ტემპერატურული რეაქციის ფონზე. გულისცემის აჩქარების შეგრძნებას, აღნიშნული ჩივილი აქვს 2 კვირაა. ასევე უჩივის ადვილად დაღლას, გუნება-განწყობილების ადვილად ცვალებადობას(პაციენტი ძალიან აფორიაქებულია, ემოციური). კუჭის მოქმედების გახშირებას. დინამიკაში მდგომარეობა უცვლელია.

ოჯახში- დედას აქვს გაკეთებული ფარისებრ ჯირკვალზე ოპერაცია მაგრამ ვერ აკონკრეტებს (თუ იკითხა ექიმმა). ტემპერატურის გამო დებულობს ტაიქოლდის ჩაის. მაქსიმალურად ცდილობს გამოიყენოს პირადი დაცვის საშუალებები და ჰიგიენის წესები, თუმცადა ყოველდღიურად უწევს მაღაზიაში სიარული და ძაღლის სასეირნოდ გაყვანა ვინაიდან სახლში ცხოვრობს მეუღლესა და 2 მცირეწლოვან შვილთან ერთად არის ძალიან შეშინებული კორონავირუსული ინფექციის გამო და როგორ მოიქცეს არ იცის.

დანარჩენი დეტალები მოცემულია დანართში #1.

შესაძლო კითხვები და პაციენტის სტანდარტული პასუხები, წარმოდგენილია დანართის სახით.

დანართი #1

სცენარი მისტიკური პაციენტისთვის

| ექიმის შესაძლო კითხვა | პაციენტის პასუხი |
|--|---|
| 1. ძირითადი ჩივილი: | |
| <ol style="list-style-type: none"> რა გაწუხებთ? ცხელების ხანგრძლივობა და დღეღამური რიტმი როგორია? ტემპერატურა მთელი დღეა თუ უპირატესად დღის რომელიმე მონაკვეთში? ტემპერატურას გრძნობთ თუ თვითმონიტორინგით აღმოაჩინეთ? ტემპერატურის მომატებას რა სიმპტომები ახლავს თან? გულის ფრიალს მარტო ტემპერატურის დროს გრძნობთ ხოლმე თუ სხვა დროსაც შეგინიშნავთ? გაციების სხვა ნიშნები ხომ არ გაქვთ? მაგ.: სურდო, ხველა, ყელის ტკივილი, კუნთების | <ol style="list-style-type: none"> ტემპერატურა 37.2- 37.5 გრადუსის ფარგლებში. ჩივილი მაქვს დაახლოებით ორი კვირაა მთელი დღის მანძილზე ვიზომავ და სულ მაქვს 37.2- 37.5 ფარგლებში ვგრძნობ ხოლმე და მაშინ ვიზომავ თითქოს გული მოფრიალებს. კი, სხვა დროსაც ხშირად შემნიშნავს. არა დიახ, სუსტადაც ვგრძნობ თავს და შედარებით ადვილადაც ვიღლები |

| | |
|--|---|
| <p>ტკივილი, გემოს ან ყნოსის დაკარგვის შეგრძნება, ცემინება, თავის ტკივილი, ოფლიანობა?</p> <p>8. დადლილობა/ზოგადი სისუსტე</p> <p>9. დადლილობა და სისუსტე ტემპერატურასთან ერთად დაიწყო თუ ადრეც გახასიათებდათ?</p> <p>10. სხვა ჩივილი ხომ არაფერი გაქვთ</p> | <p>9. ადრე პირიქით ენერჯის მოზღვავებას უფრო ვგრძნობდი. ეს ბოლო პერიოდია რაც თავს სუსტად ვგრძნობ.</p> <p>10. არა, არაფერი.</p> |
|--|---|

2. თანმხლები ჩივილები

| | |
|--|--|
| <p>1. ჩასუნთქვა ან ამოსუნთქვა ხომ არ გიჭირთ ?</p> <p>2. ტკივილი / შებოჭილობა გულმკერდის არეში ?</p> <p>3. ოფლიანობა?</p> <p>4. მხოლოდ ტემპერატურის დროს გაქვთ ოფლიანობა თუ სხვა დროსაც შეგინიშნავთ?</p> <p>5. თავის ტკივილი?</p> <p>6. დიარეა ?</p> <p>7. რამდენჯერ გაქვთ კუჭის მოქმედება დღეში ?</p> <p>8. როგორია განავალი ?</p> <p>9. განავალი შავი ფერის ხომ არ ყოფილა ან სისხლი ხომ არ შეგინიშნავთ?</p> <p>10. განავალში ლორწო ან ჩირქი ხომ არ შეგინიშნავთ?</p> <p>11. ბოლო პერიოდში წონის ცვლილება ხომ არ შეგინიშნავთ?</p> <p>12. რამდენი დაიკელით და რა დროში?</p> <p>13. უმადობა ხომ არ გაწუხებთ?</p> <p>14. ბოლო პერიოდში ადვილად ხომ არ ღიზიანდებით</p> <p>15. ადვილად ხომ არ გეცვლებათ გუნება-განწყობილება?</p> <p>16. უმიზეზო შფოთბა და აფორიაქებულობა ხომ არ გახასიათებთ?</p> <p>17. თბილ ოთახში გაჩერების პრობლემა ხომ არ გაქვთ?</p> <p>18. საგანგაშო სიმპტომები (ცნობიერების დაბინდვა, სუნთქვის მკვეთრი გამწვანება, კრუნჩხვა)</p> <p>19. სხვა ჩივილი ხომ არაფერი გაქვთ?</p> | <p>1. არა</p> <p>2. არა</p> <p>3. ტემპერატურის აწევის დროს ვგრძნობ ოფლიანობასაც.</p> <p>4. კი, ბოლო პერიოდში ჭარბი ოფლიანობა დამეწყო</p> <p>5. არა</p> <p>6. პერიუდულად მაწუხებს ხოლმე, თითქოს სუსტი კუჭი გამიხდა.</p> <p>7. ადრე ვიცოდი ხოლმე 2 დღეში ერთხელ, ეხლა დღეში 2 -ჯერც გავდივარ</p> <p>8. ხანდახან ცოტა თხელია, მაგრამ კუჭი აშლილი არ მაქვს</p> <p>9. არა არ შემინიშნავს</p> <p>10. არა არ შემინიშნავს</p> <p>11. კი, ვიკლებ წონაში</p> <p>12. თვეში დაახლოებით ერთ კილოს ვიკლებ. უკვე 5 კილო დავიკელი ამ 5 თვეში.</p> <p>13. არა პირიქით ძალიან კარგად ვჭამ, მემგონი იმაზე მეტსაც ვიდრე ადრე ვლებუობდი ამიტომ არ ვაკლებ ყურდლებას წონის დაკლებას.</p> <p>14. დიახ, ადვილად მეშლება ნერვები</p> <p>15. კი, გუნება-განწყობაც ადვილად მეცვლება</p> <p>16. ძალიან ხშირად</p> <p>17. რავიც კარგად ვიტანდი ადრე, თითქოს ამ ბოლო დროს აღარ მსიამოვნებს სითბო.</p> <p>18. არა</p> <p>19. არა</p> |
|--|--|

3. თანმხლები დაავადებები და რისკ-ფაქტორები

| | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. დიაბეტი, ჰიპერტენზია, გულის იშემიური დაავადება, ასთმა, ფქოდ და ა. შ. 2. ოჯახის რომელიმე წევრს ხომ არ აქვს რაიმე ქრონიკული დაავადება ? 3. ოჯახის რომელიმე წევრი ხომ არ არის გაციებული, სიცხიანი, ხვლა ხომ არ აქვთ ან რაიმე რესპირატორული ვირუსული ინფექციისთვის დამახასიათებელი? 4. ადრეც ხომ არ გქონიათ მსგავსი ეპიზოდები 5. თამბაქოს ხომ არ მოიხმართ?(რამდენი ღერი და რამდენი ხანია) 6. ალერგიული ხომ არ ბრძანდებით 7. ახლო წარსულში ოპერაციული მკურნალობა ხომ არ ჩაგიტარებიათ? | <ol style="list-style-type: none"> 1. არა, არაფერი 2. დედას აქვს გაკეთებული ფარისებრ ჯირკვალზე ოპერაცია მაგრამ რა მიზეზით ზუსტად არ ვიცი 3. არა არავინ არ არის ავად ოჯახში 4. არა 5. არა 6. არა 7. არა, არაფერი ოპერაცია არ გამიკეთებია |
| <p>4. კონტაქტები და სოციალური ფაქტორები</p> | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. დადასტურებულ COVID-19-თან ან საკარანტინე ზონაში მყოფ პირებთან კონტაქტი ხომ არ გქონიათ? 2. სოციალური დისტანცირების და „დარჩით სახლში“ რეკომენდაციებს თუ იცავთ? 3. სტუმრიანობა და ხალხმრავალ ადგილებში ხომ არ გიხდებათ ყოფნა? 4. ოჯახში რამდენი ადამიანი ცხოვრობთ? 5. ინფექციის კონტროლის დაცვის წესები (ხელების დაბანა, პირბადე და ა. შ.) 6. სახლის პირობები, რამდენად იძლევა თვით იზოლაციის საშუალებას? სადილის მომზადება? | <ol style="list-style-type: none"> 1. არა 2. მაქსიმალურად ვცდილობთ დავიცვათ წესები 3. სტუმრები არ მყოლია და სამსახურიდანაც დაგვითხოვეს, მაგრამ ყოველდღიურად მიწევს მაღაზიაში ჩასვლა ან ძაღლის გასეირნება ამიტომ ძალიან მეშინია. 4. ვცხოვრობ მეუღლესთან და შვილთან ერთად 5. ვიცავ ყველა წესს, შეძლებისდაგვარად. 6. მაქვს იზოლაციის საშუალება, ცალკე ოთახი, თუმცა საპირფარეშო ერთია ოჯახში. სადილებს ჩემი მეუღლე აკეთებს. |
| <p>• გადაწყვეტილების მიღება</p> | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. პაციენტთან გაზიარებული გადაწყვეტილების მიღება 2. შემდგომი სამოქმედო გეგმის გაცნობა | <ul style="list-style-type: none"> • კორონავირუსი ხომ არ მაქვს? • რა დანიშნულებას მომცემდით? • მეშინია ჩემი მდგომარეობის გამო • თან სახლიდან ვერ გადავალ ცხელების კლინიკაში. |

პაციენტის მოლოდინი

ძალიან მნიშვნელოვანია „მისტიკური პაციენტისათვის“ სწორი მოლოდინის შექმნა, რომ მანაც სწორად მოახდინოს ექიმის კონსულტაციის შეფასება.

პაციენტმა უნდა იგრძნოს ის, რომ ექიმი მას გულდასმით უსმენს და უყურადღებოდ არ ტოვებს არცერთ სიგნალს, რომელსაც პაციენტი აძლევს.

ექიმმა, აუცილებლად უნდა შეაჯამოს მიღებული ინფორმაცია, რომ სწორად დასახოს მართვის გეგმა, რომელიც აუცილებლად იქნება პაციენტთან გაზიარებული არა მოხლოდ ფორმალურად, არამედ, გულწრფელად და რეალურად.

მართვის გეგმის ყველა დეტალი, ექიმის მიერ უნდა გადამოწმდეს, თუ რამდენად სწორად გაიგო პაციენტმა და რამდენად შესძლებს მის შესრულებას.

პასუხი გაეცეს შემდეგ შეკითხვებს:

- **კორონავირუსი ხომ არ მაქვს?**

დიდი ალბათობით კორონავირუსული ინფექცია არ გაქვთ, რადგან თქვენი ცხოვრების წესი და პირადი დაცვის საშუალებებისა და ჰიგიენური წესების გამოყენება განაპირობებს დაინფიცირების დაბალ რისკს, ასევე თქვენი სიმპტომებისა და ჩივილების ერთობლიობა არასპეციფიურია COVID ინფექციისთვის.

ჩივილების უმრავლესობა: დიარეა, სისუსტე, დაღლილობა, წონაში კლება, გულის ფრიალი, ოფლიანობა, ხანგრძლივია და COVID ინფექციით ვერ აიხსნება. ერთადერთი ტემპერატურული რეაქცია გაქვთ ყველა სხვა სიმპტომის გარეშე, რაც ახასიათებს COVID ინფექციას

. ამიტომ თეორიული შანსი ინფიცირების არსებობისა ყოველთვის არსებობს მაგრამ ის ნაკლებად სარწმუნოა, თუმცა სიფრთხილეს არ გამოირიცხავს და სასურველია მინიმუმ ერთ კვირიანი დაკვირვება და ამ ერთი კვირის განმავლობაში დაიცავით თვითიზოლაციის პირობები. თუ ამ ხნის მანძილზე ახალი სიმპტომები არ გამოვლინდა და ეჭვი კოვიდზე არ გაძლიერდა, მაშინ მიმართეთ თქვენი ოჯახის ექიმს რადგან შესაძლოა დაგჭირდეთ გამოკვლევა ფარისებრ ჯირკვალზე მისი დაზიანების გამოსარიცხად, რადგან ამაზე თქვენი სიმპტომების ერთობლიობიდან გამომდინარე ეჭვი არსებობს.

ამდენად, აუცილებელია დაიცვათ ყველა წესი:

- „დარჩით სახლში“
- **ზედმიწვევით აკონტროლეთ სიმპტომები.** თუ სიმპტომები გიუარესდებათ, დაუყოვნებლივ დაუკავშირდით პირად ექიმს.
- **დაისვენეთ და მიიღეთ საკმაო რაოდენობით სითხე**
- ექიმთან ვიზიტის საჭიროების შემთხვევაში, **წინასწარ დაურეკეთ ექიმს** და შეატყობინეთ, რომ გაქვთ ან შეიძლება გქონდეთ COVID-19
- **დაიფარეთ ცხვირი და პირი, ხელების და ცემინების დროს**
- **ხშირად დაიბანეთ ხელები** საპნით და თბილი წყლით, სულ მცირე, 20 წმ-ის მანძილზე ან დაიმუშავეთ ხელები, სულ მცირე, 60% ალკოჰოლის შემცველის სანიტაიზერით.
- შეძლებისდაგვარად, **დარჩით** იზოლირებულ ოთახში და **ოჯახის წევრებისგან მოშორებით.** შესაძლებლობის შემთხვევაში, ისარგებლეთ ცალკე აბაზანით. სხვებთან კონტაქტის საჭიროებისას, იხმარეთ სახის ნიღაბი.
- **არ გაუზიაროთ პირადი ნივთები** ოჯახის სხვა წევრებს (მაგ.:ჭურჭელი, პირსახოცი, თეთრეული)

- **რა დანიშნულებას მომცემდით?**

ამ ეტაპზე მედიკამენტოზური მკურნაობა არ გჭირდებათ. აკონტროლეთ ტემპერატურა და პულსი დღეში 2-3 ჯერ დღეში.

ტემპერატურა გაიზომეთ ილიაში. რომელიც უნდა იყოს მშრალი, გაიჩერეთ თერმომეტრი 10 წთ-მდე. იყავით მოსვენებულ მდგომარეობაში. (ნორმაში ტემპერატურა ილიაში უნდა იყოს 37-^oC)

პულსი დაითვალიეთ ასევე მოსვენებულ მდგომარეობაში. ფიზიკური აქტივობიდან არანაკლებ 10 წთ-ის გასვლის შემდეგ.

ყურადღება მიაქციეთ სხვა ახალი სიმპტომების გამოვლინება

მკურნალობა გამწვავების სამკურნალოდ:

1.თუ ტემპერატურა მოიმატებს >38 გრადუსი მიიღეთ პარაცეტამოლი საჭიროებისამებრ 0.5 გ-დან 1 გ-მდე 4-6 საათში ერთხელ, მაქსიმუმ 4 გ დღეში

მეშინია ჩემი მდგომარეობის გამო

მიმართეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარებას, თუ:

- თუ იგრძნობთ მდგომარეობის გაუარესებას
- გაგიჭირდებათ სუნთქვა;
- სხეულის ტემპერატურა აღემატება 38,3^oC-ს, 24 საათის მანძილზე;
- გაბრუებული ხართ, ან ნათლად ვერ აზროვნებთ. შინ იყოლიეთ ახლობელი, რომელიც დაურეკავს თქვენს ექიმს ან სასწრაფოს.

- **თან სახლიდან ვერ გადავალ ცხელების კლინიკაში.**

- ამ ეტაპზე ნამდვილად, არ არის საჭირო, თქვენი გადასვლა ტესტირებისათვის სადმე - ცხელების კლინიკაში თუ ჰოსპიტალში.
- ნებისმიერ დროს შეგიძლია დაგვირეკოთ ჩვენ.
- კარგი იქნება თუკი დაუკავშირდებით თქვენი ოჯახის ექიმს ამ ერთ კვირიანი დაკვირვების გასვლის შემდეგ და ჩაიტარებთ შემდგომ სადიაგნოსტიკო კვლევებს.
- მე, დაგირეკავთ 2-3 დღეში.