

საკონტროლო ფურცელი კომბინირებული  
ორალური კონტრაცეფციის დასაწყებად

დაუსვით პაციენტს ქვემოთ ჩამოთვლილი  
კითხვები და პასუხი აღნიშნეთ შესაბამის  
გრაფაში

არა		კი
	1.მენსტრუაცია დაგვიანებულია ან ფიქრობთ, რომ ორსულად ხართ?	
	2.ძუძუთი კვებავთ 6 თვემდე ასაკის ახალშობილს?	
	3.წევით სიგარეტს და ხართ 35 >?	
	4. გააქვთ თავის ტკივილი, ხშირად ცალ მხარეზე ან პულსირებადი, თავბრუსხვევა, დისკომფორტი სინათლესა და ხმაურზე?	
	5. გააქვთ მაღალი არტერიული წნევა?	
	6. თუ გქონიათ ოდესმე ინსულტი, სტენოკარდიული შეტევა, ბარძაყის ან ფილტვის არტერიის თრომბოზი?	
	7. გაქვთ თუ არა დიაბეტი?	
	8. გააქვთ ან ოდესმე გქონია სარძევე ჯირკვლის კიბო?	
	9. გაქვთ თუ არა ღვიძლის რაიმე სერიოზულ დაავადება ან სიყვითლე?	
	10. თუ ღებულობთ რეგულარულად ტუბერკულოზის, სოკოვანი ინფექციის ან გულყრების სამკურნალო პრეპარატებს?	



თუ პაციენტი ყველა აღნიშნულ  
კითხვაზე პასუხობს “არა“-ს,  
მას შეუძლია გამოიყენოს კოკ-ი.  
გადადით მე-11 კითხვაზე.



თუ პაციენტი თუნდაც ერთ  
კითხვაზე პასუხობს “დიახ”,  
გამოიკვლიეთ ის, მიეცით მას  
კონდომი მანამ, სანამ შეურჩევთ სხვა  
მეთოდს.

## 11. უკანასკნელი მენსტრუაციის დაწყებიდან თუ გავიდა 5 დღეზე მეტი?



**არა.** თუ მენსტრუაცია დაეწყო უკანასკნელი 5 დღის განმავლობაში პაციენტს შეუძლია გამოიყენოს კოკ-ი.



**დიახ.** თუ უკანასკნელი მენსტრუაციის დაწყებიდან გასულია 5 დღეზე მეტი და თუ:



- პაციენტი იყენებდა კონტრაცეფციის ეფექტურ მეთოდს, მიეცით კოკ-ი, მაგრამ ურჩიეთ შემდეგი 7 დღის განმავლობაში სქესობრივი აქტისაგან თავის შეკავება ან კონდომის გამოყენება.

**ან**

თუ პაციენტი არ იყენებდა ეფექტურ კონტრაცეპციის მეთოდს მიეცით მას კოკ-ი და ურჩიეთ დაიწყოს მათი გამოყენება შემდეგი მენსტრუალური პერიოდის პირველ დღეს ან პირველი ხუთი დღის განმავლობაში. მიეცით კონდომი.

**შენიშვნა:** კოკ-ის გამოყენების დაწყება შესაძლებელია იმ შემთხვევაშიც, თუ მენსტრუაციის დაწყებიდან გასულია 5 დღეზე მეტი ( და პაციენტი დარწმუნებულია, რომ არ არის ორსულად). მაგრამ კოკ-ის დაწყებიდან პირველი 7 დღის განმავლობაში აუცილებელია დამატებითი მეთოდის გამოყენება ან სქესობრივი აქტისაგან თავის შეკავება.

**წყარო:** სტანგი ა, შვინგლ პ, რივერა რ. ორალური კონტრაცეპტივებისა და დეპო-პროვერას გამოყენების საკონტროლო ფურცელი. ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის ბიულეტენი 2000;78(8):1015-23.