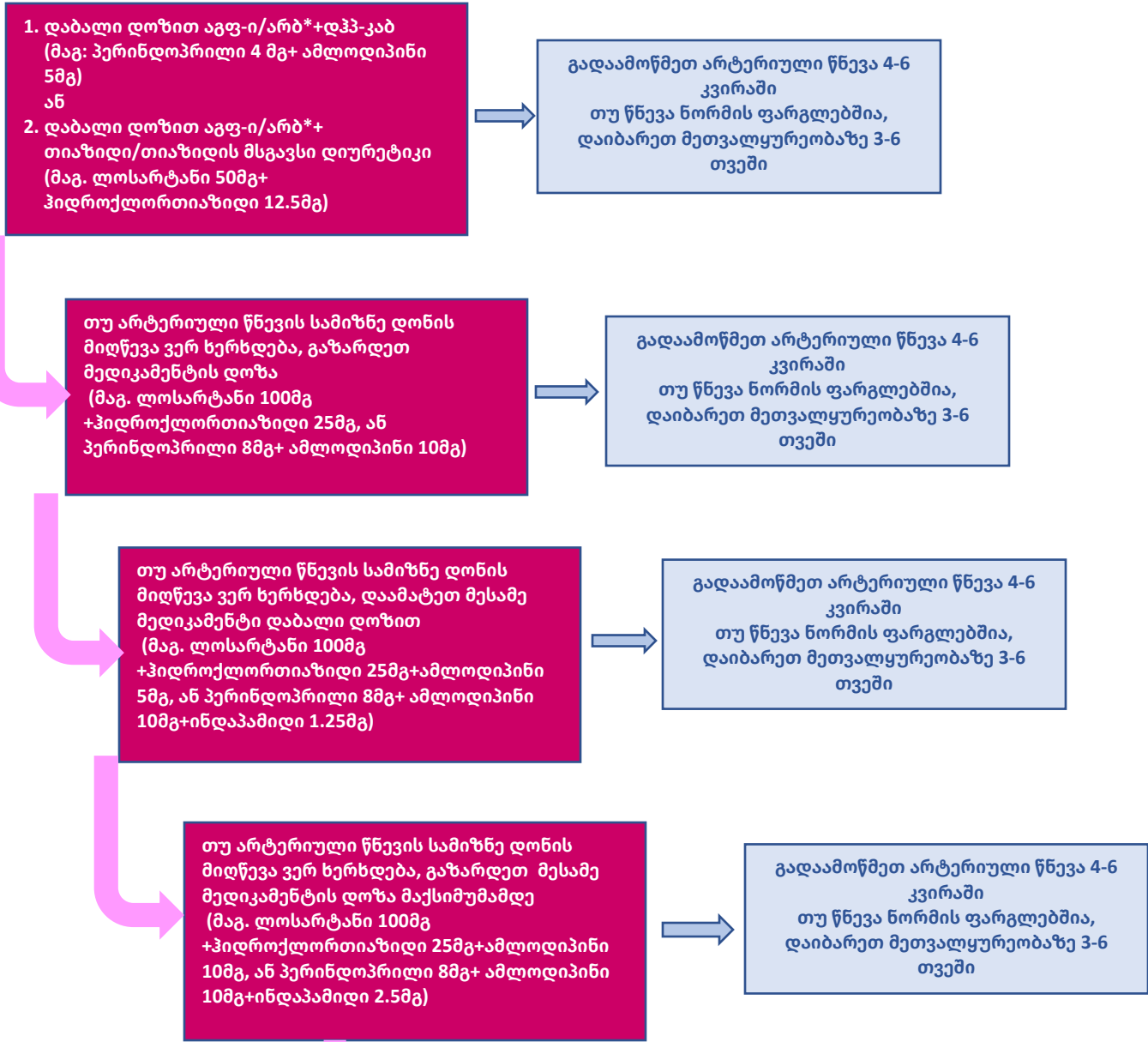


ალგორითმი: ანტიჰიპერტენზიული მედიკამენტური მკურნალობის დაწყება



- × მედიკამენტური რეჟიმის გამარტივება დღეში ერთხელ მისაღები და ფიქსირებული კომბინაციების გამოყენებით
- × გაითვალისწინეთ მონოთერაპიის შესაძლებლობა დაბალი რისკის I სტადიის ჰიპერტენზიის შემთხვევაში, >80 წლის პაციენტებსა და დაუძღვრებულ პირებში
- × გაითვალისწინეთ კალიუმის და თირკმლის ფუნქციის მონიტორინგი აგფ-ი/არბ-ს ან თიაზიდის/თიაზიდის მსგავსი დიურეტიკის დანიშვნისას.
- × აგფ-ი/არბ უკუნაჩვენებია ორსულებში ან ქალებში, ვინც გეგმავს ორსულობას

რეფერალის სხვა ჩვენებები:

- × მძიმე ჰიპერტენზია (აწ≥180/110) და სამიზნე ორგანოების დაზიანების ნიშნები
- × ეჭვი მეორად ჰიპერტენზიაზე (<40 წლის ასაკში, ან მეორადი ჰიპერტენზიისთვის დამახასიათებელი ნიშნები)
- × რეზისტენტული ჰიპერტენზია, თეთრი ხალათის ან შენიღბული ჰიპერტენზია
- × ორთოსტატული ჰიპოტენზია, რომელიც არ ექვემდებარება მკურნალობას
- × ჰიპერტენზია ორსულობის დროს