

---

# კლინიკური შემთხვევა

ძუძუთი კვება



კლინიკური შემთხვევა - თქვენ მეთვალყურეობის ვიზიტზე ნახულობთ 1 კვირის გოგონას, რომელიც 4 დღის წინ გამოწერეს სამშობიარო სახლიდან. ბავშვი ექსკლუზიურ ძუძუთი კვებაზეა, თუმცა, დედა ფიქრობს რომ მისი რძე ბავშვს არ ყოფნის. ბავშვის ანთროპომეტრიული პარამეტრები ნორმის ფარგლებშია, ფიზიოლოგიური წონის კლების შემდეგ დაწყებული აქვს წონის მატება. ობიექტური შეფასების საფუძველზე თქვენ ფიქრობთ, რომ ბავშვს არ სჭირდება არანაირი დამატებითი ჩარევა და საჭიროა დედის თვითდაჯერებულობისა და კომპეტენციის გაუმჯობესება ექსკლუზიური ძუძუთი კვების შენარჩუნების მიზნით. ქვემოთ ჩამოთვლილიდან რომელი შეუწყობს ხელს ოქსიტოცინის რეფლექსის სტიმულაციას:

- A. სარძევე ჯირკვალზე ცივი საფენის აპლიკაცია კვების დასრულების შემდეგ;
- B. ბავშვთან კანი-კანთან კონტაქტის მინიმუმამდე დაყვანა
- C. ზურგის დაზელვა/დამასაყება

# როგორ შეიძლება ოქსიტოცინის რეფლექსის სტიმულირება

- დაეხმარეთ დედას ფსიქოლოგიურად:
  - გაამყარეთ მისი თავდაჯერებულობა.
  - შეეცადეთ შეამციროთ ტკივილის ან შფოთვის ნებისმიერი მიზეზი.
  - დაეხმარეთ დედას ბავშვზე დადებითი ფიქრებისა და შეგრძნებების ჩამოყალიბებაში.

## როგორ შეიძლება ოქსიტოცინის რეფლექსის სტიმულირება დაეხმარეთ დედას პრაქტიკულად:

- დაჯდეს მშვიდად და განცალკევებით, ან დახმარე მეგობართან ერთად.
- ზოგიერთ დედას უფრო უადვილდება რძის გამოწველა სხვა ქალების გარემოცვაში, რომლებიც ასევე იწველიან რძეს საკუთარი ბავშვებისთვის.
- შეძლებისდაგვარად ხშირად განახორციელოს ბავშვთან კანი-კანთან კონტაქტი.
- რძის გამოწველის დროს ბავშვი შესაძლებელია დაიწვინოს მუხლებზე. თუ ეს შესაძლებელი არ არის, ურჩიეთ დედას უყუროს ბავშვს. ზოგჯერ დედას ეხმარება ბავშვის ფოტოზე ყურებაც კი.
- სთხოვოს დამხმარეს ზურგის დაზელვა/მასაჟი.
- სარძევე ჯირკვლების შეთბობა: დედამ შეიძლება გამოიყენოს თბილი კომპრესის აპლიკაცია ან თბილი წყლის შხაპი. გააფრთხილეთ, რომ აუცილებელია წყლის ტემპერატურის კონტროლი, რათა არ გამოიწვიოს დამწვრობა.
- დვრილების სტიმულირება.
- ქალმა შეიძლება თითების ნაზი მოძრაობით დაიმასაჟოს დვრილები.
- სარძევე ჯირკვლების ნაზი მასაჟი.
- ზოგჯერ სარძევე ჯირკვლის ფრთხილი მასაჟი თითის წვერებით ან სავარცხლით ხელს უწყობს რძის მიწოდებას.
- ზოგიერთ ქალს ეხმარება მუშტის ფრთხილი გადაადგილება მკერდზე დვრილის მიმართულებით.

# ოქსიტოცინის რეფლექსის სტიმულირება და შეფერხება

რა უწყობს ხელს რეფლექსს

რა აფერხებს რეფლექსს

