

## სქესობრივი გზით გადამდები დაავადებების (სგდ) სიმპტომები

მოცემულ სტატიაში მოყვანილია ზოგიერთი ყველაზე გავრცელებული სგდ და მათი სიმპტომები. აუცილებელია იმის გათვალისწინება, რომ აღნიშნული დაავადებების შეძენა შესაძლებელია სქესობრივი კავშირის სხვადასხვა გზების (ვაგინალური, ორალური და ანალური) საშუალებით.

თუკი თქვენ ფიქრობთ, რომ შესაძლებელია გქონდეთ სგდ, აუცილებლად მიმართეთ საკუთარ ოჯახის ექიმს და არ მოგერიდოთ იმის ხსენება, რომ თქვენ შიშობთ სგდ-ს შესახებ, თუკი თქვენი ექიმი ამაზე არ გკითხვავთ. თქვენმა ექიმმა, შესაძლოა იფიქროს, რომ სგდ-ს ზოგიერთი გავრცელებული არასპეციფიური სიმპტომი, მაგალითად როგორცაა წვა შარდვის დროს, გამოწვეულია საშარდე ტრაქტის მარტივი ინფექციით და არა ქლამიდიით, განსაკუთრებით იმ შემთხვევაში, თუ თქვენმა ექიმმა არ იცის იმის შესახებ, რომ თქვენ სქესობრივად აქტიური ხართ.

### ქლამიდიური ინფექცია

პაციენტთა უმრავლესობას სიმპტომები არ აღენიშნება. შესაძლოა იყოს პათოლოგიური გამონადენი პენისიდან ან საშოდან, ტკივილი სათესლეების არეში და წვა მოშარდვის დროს. ხანგრძლივმა გაღიზიანებამ შესაძლოა გამოიწვიოს ტკივილი მუცლის ქვედა არეში, თვალების ანთებითი და კანის დაზიანება. ქალებში მან შესაძლებელია მცირე მენჯის ღრუს ორგანოების ანთება (მენჯის ანთებითი დაავადება) გამოიწვიოს. ქლამიდიური ინფექციის განკურნება შეიძლება სრულყოფილად, მაგრამ რეინფიცირება მოსალოდნელია განსაკუთრებით მაშინ, როცა მკურნალობა არ უტარდება ერთდროულად ორივე სქესობრივ პარტნიორს.

### გენიტალური ჰერპესი

მცირე ზომის წითელი მუწუკები, ბუშტუკები ან ღია წყლულები პენისზე, საშოზე ან მათ მიმდებარე ქსოვილებზე. ქალებში ასევე აღინიშნება გამონადენი საშოდან. ხშირია ცხელება, თავის ტკივილი ან კუნთების ტკივილი, მტკივნეული შარდვა, გენიტალიების ქავილი, წვა ან ამ რეგიონის ლიმფური ჯირკვლების შეშუპება, ტკივილი ქვემო კიდურებში, დუნდულოება ან გენიტალიების არეში. სიმპტომებმა შესაძლებელია გაიაროს და ისევ შებრუნდეს. ზოგიერთ პირს სიმპტომები არ აღენიშნება. სრულყოფილი განკურნების მეთოდები არ არსებობს. მკურნალობა გულისხმობს მედიკამენტების მიღებას სიმპტომების შემსუბუქების მიზნით.

### გონორეა

ვლინდება ტკივილი ან წვა შარდვის დროს, მოყვითალო და ხანდხან სისხლიანი გამონადენი საშოდან ან პენისიდან, თუმცა ბევრ მამაკაცს სიმპტომები არ აღენიშნებათ. შესაძლებელია მისი სრულყოფილი განკურნება, თუმცა არსებობს

ხელახალი ინფიცირების შანსი, განსაკუთრებით მაშინ, როცა ორივე სქესობრივი პარტნიორი არ არის ნამკურნალები.

## B ჰეპატიტი

გამოხატულია მსუბუქი ცხელება, თავისა და კუნთების ტკივილი, მტვრევა სახსრებში, დაღლილობა, უმადობა, გულისრევა და ღებინება, მუქი შარდი და უფერული განავალი, დისკომფორტი მუცლის არეში, კანისა და სკლერების სიყვითლე. პაციენტთა დაახლოებით 30%-ს სიმპტომები არ აღენიშნებათ. მკურნალობა გულისხმობს მედიკამენტების მიღებას, რომლებიც პაციენტს ეხმარება ვირუსის მიერ ღვიძლის დაზინაბების პრევენციაში. არსებობს მედიკამენტები ქრონიკული HBV ინფექციის სამკურნალოდ. მათი გამოყენება შესაძლებელია ზოგიერთ შემთხვევაში, თუმცა B ჰეპატიტის პათოგენეზური მკურნალობა არ არსებობს.

საბედნიეროდ, B ჰეპატიტის საწინააღმდეგო ბავშვთა რუტინული იმუნიზაციით შესაძლებელია მომავალში B ჰეპატიტის ინფექციის ელიმინაცია.

## აივ-ინფექცია და შიდსი

შესაძლებელია სიმპტომები არ გამოვლინდეს 10 და მეტი წლის განმავლობაში. გამოხატულია უკიდურესი დაღლილობა, წონაში სწრაფი დაკლება, ხშირია სუბფებრილიტეტი და ღამის ოფლიანობა, პირის ღრუს სოკოვანი ინფექცია, წითელი, ყავისფერი ან მეწამულისფერი ლაქები კანზე ან კანქვეშ, ან პირის ღრუს, ცხვირისა და ქუთუთობის ლორწოვან გარსზე. ქალებს შესაძლოა ჰქონდეთ ვაგინალური კანდიდოზი და სხვა სგდ, მენჯის ანთებითი დაავადება და მენსტრუალური ციკლის დარღვევები. განკურნების შესაძლებლობა არ არსებობს. მკურნალობა მოიცავს მედიკამენტების მიღებას, რის ფონზეც ხდება ვირუსის გამრავლების შეჩერება.

გაითვალისწინეთ, რომ აივ-ინფექციის რუტინული სკრინინგი რეკომენდებულია მაღალი რისკის პირებში სქესობრივი აქტივობის დაწყებიდან ყოველწლიურად.

## გენიტალური მეჭეჭები, ადამიანის პაპილომა-ვირუსი (HPV)

გენიტალური მეჭეჭები, რომლებიც პირველად ჩვეულებრივ ჩნდებიან როგორც მცირე ზომის მკვრივი უმტკივნეულო მუწუკები პენისზე, საშოში ან ანუსის გარშემო. მათი აღმოჩენა ზოგჯერ საკმაოდ ძნელია, მაგრამ მკურნალობის არარსებობის შემთხვევაში გადაიქცევა ხორციან, ყვავილოვანი კომბოსტოს მსგავს წარმონაქმნად. ზოგიერთ პაციენტს არ აღენიშნება ხილული სიმპტომები. HPV დაკავშირებულია ქალებში საშვილოსნოს ყელის კიბოს მომატებულ რისკთან.

გარდასილი, HPV-ს საწინააღმდეგო ვაქცინა, როგორც ჩანს, საიმედოდ ამცირებს გენიტალური მეჭეჭებისა და საშვილოსნოს ყელის კიბოს განვითარების რისკს და შესაძლებელია გაუკეთდეს 9–26 წლის ასაკის გოგნებს.

# სიფილისი

პირველ სტადიაზე, ინფიცირებიდან 10 დღე–6 კვირის განმავლობაში: უმტკივნეულო წყლული (შანკრი) ან წყლულები, რომლებიც შესაძლებელია თავისთავად შეხორცდეს. მკურნალობის არარსებობის შემთხვევაში ინფექცია გადადის მეორე სტადიაზე.

მეორე სტადიის დროს: გამონაყარი კანზე, რომელიც ჩვეულებრივ არ იწვევს ქავილს და თავისთავად გადის, ცხელება, ლიმფური კვანძების გადიდება, ყელის ტკივილი, თმის ბუდობრივი ცვენა, თავის ტკივილი, წონაში დაკლება, კუნთების ტკივილი და დაღლილობა.

ლატენტური (ფარული) სტადია: სიმპტომები ქრება, მაგრამ ინფექცია რჩება ორგანიზმში და შესაძლებელია გამოწვიოს ტვინის, ნერვების, თვალების, გულის, სისხლძარღვების, ღვიძლის, ძვლებისა და სახსრების დაზიანება.

გვიანი სტადია: შეუძლებელია კუნთების მოძრაობის კოორდინირება, დამბლა, დაბუჟება, პროგრესირებადი სიბრმავე, დემენცია და შესაძლო ლეტალური გამოსავალი. შესაძლებელია სიფილისის სრულყოფილი განკურნება, მაგრამ არსებობს ხელახალი ინფიცირების შანსი, განსაკუთრებით იმ შემთხვევაში თუკი მკურნალობა არ უტარდებათ სქესობრივ პარტნიორებსაც.

*adapted from the National Women's Health Information Center*

ადაპტირებულია [Vincent Iannelli, M.D.](#), About.com, Updated: August 7, 2008

About.com Health's Disease and Condition content is reviewed by the [Medical Review Board](#)