

## გულ-ფილტვის რეანიმაციის (გფრ) სამი მარტივი საფეხური



### 1. გამოძახება

შეამოწმეთ კონტაქტურია თუ არა მსხვერპლი. თუკი, პაციენტი კონტაქტში ვერ შემოდის, გამოიძახეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ბრიგადა 033 და დაბრუნდით მსხვერპლთან. სასწრაფო სამედიცინო დახმარების დისპეტჩერს შეუძლია დახმარება გაგიწიოთ გფრ-ში

### 2. ჩასუნთქვა



გადაწიეთ თავი უკან და მოუსმინეთ სუნთქვას. თუკი სუნთქვა ნორმალური არ არის, მოუჭირეთ ხელი ცხვირზე, პაციენტის პირი ჰერმეტიკულად დაფარეთ თქვენი პირით და ჩაბერეთ მანამ სანამ არ დაინახავთ გულმკერდის მოძრაობას. ჩაბერეთ 2-ჯერ. თითოეული ჩასუნთქვა უნდა გრძელდებოდეს 1 წამის განმავლობაში.

### 3. გულმკერდზე ზეწოლა



თუკი მსხვერპლი ისევ არ სუნთქავს ნორმალურად, არ აღენიშნება ხველა ან მოძრაობა, დაიწყეთ გულმკერდის კომპრესია. გულმკერდზე მოახდინეთ 30 ზეწოლა ისე, რომ მკერდის ძვალმა ჩაიწიოს ქვევით 3-4 სმ-ით. ზეწოლის სიხშირე უნდა იყოს 100/წუთში, ანუ უფრო სწრაფი, ვიდრე წამში ერთი ზეწოლა.



### გააგრძელეთ 2 ჩასუნთქვა და 30 ზეწოლა სასწრაფო დახმარების მოსვლამდე

შენიშვნა: ეს შეფარდება ერთნაირია როგორც ერთი, ისე ორი მაშველის მიერ ჩატარებული გფრ-ს დროს. ორი მაშველის შემთხვევაში გულმკერდის კომპრესია ჩერდება იმ დროს, როცა მეორე აწარმოებს პირით პირში სუნთქვას.

## რა გართულებები შეიძლება მოყვეს გფრ–ს?

გფრ–ს ყველაზე ხშირად დარეგისტრირებული გართულებაა ღებინება. თუკი მსხვერპლს ეწყება ღებინება, მიატრიალეთ მისი თავი გვერდზე და შეეცადეთ მოწმინდოთ პირნალები მასა. გააგრძელეთ გფრ.

ინფექციის გადაცემა მსხვერპლიდან მაშველზე ძალზედ იშვიათია. გულის გაჩერების შემთხვევათა უმრავლესობაში გფრ–ს ჩატარება უწევთ მსხვერპლის უახლოეს ნათესავებს ან მეგობრებს. უცნობის შემთხვევაში ჩატარებული გფრ–ს დროსაც კი ინფექციის რისკი ძალზედ დაბალია. არ არსებობს დადასტურებული მონაცემები აივ–ინფექციის ან შიდს–ის გადაცემის შესახებ გფრ–ს შემდეგ.

## პულსის შემოწმება

პულსის შემოწმება მწოლიარე პიროვნებისათვის მეტად ადარ არის რეკომენდებული. ამის მაგივრად, თუკი პირით პირში ჩაბერვის შემდეგ არ არის სათანადო რეაქცია, დაიწყეთ გულმკერდის კომპრესია. გაითვალისწინეთ, რომ პულსის შემოწმება უნდა მოახდინოს ჯანდაცვის პროფესიონალმა.